

# Informationen zum 24/12h Lauf Bad Blumau 2020

## **Startnummernabholung und Nachmeldemöglichkeit (+20€):**

Freitag 3. Juli von 16:00 – 18:30

Samstag 4. Juli von 07:00 – 09:00 bzw. für den 12h Lauf von 19:00 – 21:00

Jeweils beim Fußballstadion (1. Stock) Bad Blumau.

## **Stellplätze/Campingplätze:**

Keine Vorabreservierung von Stell-/Campingplätzen über den Veranstalter.

In diesem Jahr gilt noch „first come – first served“.

Der Bereich für die Eigenverpflegung jener Läufer, die an den Österreichischen bzw. Steirischen Meisterschaften teilnehmen, sollte sich in einem Korridor von 400m um die Labestation befinden.

*Ausschreibung des ÖLV: Sofern die gesetzlichen Maßnahmen in Zusammenhang mit Corona / COVID19 nichts anderes erfordern, dürfen Meisterschaftsläufer nur in der vorgesehenen Zone von Betreuern gepflegt und gecoacht werden. **Diese Zone ist auf der Strecke markiert.** Ist die offizielle Labestelle nicht innerhalb dieser Zone, darf die ÖM-Läuferin/der ÖSTM-Läufer auch dort Verpflegung aufnehmen.*

## **Österreichische und Steirische Meisterschaften im 24h Lauf:**

Siehe Ausschreibung ÖLV und StLV.

## **Laufstrecke:**

Die Laufstrecke ist ein flacher AIMS vermessener 1,181m Rundkurs. 2/3 Asphalt – 1/3 gut befestigter Schotter. Die Strecke ist auch in der Nacht ausreichend beleuchtet.

## **WC/Sanitäreanlagen:**

Im Start/Ziel Bereich stehen Toiletten und Duschen in der Kabine bzw. hinter der Tribüne des Fußballstadions zur Verfügung.

Weitere WCs befinden sich beim Tennisplatz (ca. 100m von Start/Ziel entfernt).

Auf der Laufstrecke gibt es beim Gemeindeamt (ca. auf der Hälfte der Laufrunde) ebenfalls öffentliche WC-Anlagen.

### Medizinische Versorgung:

Während der gesamten 24h steht ein **Rennarzt** für medizinische Probleme zur Verfügung. Die Kontaktaufnahme muss über die Rennleitung im Start/Ziel Bereich erfolgen.

### Massagen:

In der Zeit von ca. 16 – 22 Uhr stehen den Läufern auch kostenlose Massagen zur Verfügung.

### Geschäfte /Lokale:

Das Lebensmittelgeschäft „Nah und Frisch - Handler, Blumau 121, 8283 Bad Blumau“ hat am Samstag bis 17 Uhr geöffnet.

Im Lokal „Shake“ direkt neben dem Lebensmittelgeschäft Nah und Frisch kann man Freitag, Samstag und Sonntag warme Speisen konsumieren.

Beides ist ca. 500m von Start/Ziel entfernt.

Im Start/Ziel Bereich gibt es Samstag von 12 – 24Uhr und Sonntag von 6-14 Uhr ein Grill- bzw. Frühstücksbuffet für alle Betreuer bzw. Zuseher.

### Hygieneregeln:

Siehe offizielles COVID 19 Präventionskonzept.

**Benefizlauf:** Jeder km zählt und „hilft helfen“.



So einfach funktioniert es: Jeder gelaufene km erbringt eine Spende von € 1,-, die vom Teilnehmer bezahlt werden. Die von allen Teilnehmern erlaufene Gesamtspende wird vom Veranstalter an die **Mobile Kinderkrankenpflege Steiermark (MOKI)** übergeben.

Jede/r kann mitmachen. Während der gesamten Zeit des 24 Stundenlaufes kann gestartet werden.

Die Anmeldung zum Lauf erfolgt bei der Rennleitung im Start/Ziel Bereich. Dort befindet sich auch die Spendenbox.

Bei der Anmeldung erhält jede/r TeilnehmerIn eine Startnummer mit Chip. Natürlich steht auch den Benefizläufern die gesamte Zeit die Labestation zur Verfügung. Es wird kein Startgeld eingehoben, für jeden gelaufenen km ist € 1,- zu bezahlen.

