

# SOMMERALM



# MARATHON

[www.lauffestival.com/sommeralmmarathon.htm](http://www.lauffestival.com/sommeralmmarathon.htm)



**Vom Pöllauertal ins Almenland - Der härteste Marathon der Steiermark**

*42,2km, 1730hm*

**Start:** Winzendorf (Söllnerdorf), bei der Brücke über den Dombach; 7:30 Uhr

Parkmöglichkeiten beim Gasthaus Schirnhof (200m vom Startpunkt entfernt)

**Ziel:** Sommeralm beim Windrad; Zielschluss ca. 14 Uhr

## **Streckeninfos:**

Marathon mit 1730hm aufwärts und 730hm abwärts

Ca. 25% Forst- u. Wanderwege; Rest Asphalt

ACHTUNG: Keine gesperrten Straßen, d. h., es gilt die Straßenverkehrsordnung!!!!

Genauer Streckenplan unter:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=lifvkbnbpfkwxkjp>



### Höhenprofil




### Höhendifferenz


1.075 Meter (Höhe von 371 Meter bis 1.446 Meter)

**Gesamtanstieg** 1.730 Meter

**Gesamtabstieg** 729 Meter

**GPSies-Index** 14,4 Neu! (experimental)

Höhendaten nicht korrekt? Neu berechnen! 

Strecke als Spam oder Quatsch melden 

### Sonstige Infos:

Der Lauf wird auch als Gemeinschaftsmarathon mit zwei erfahrenen Vorläufern und in mindestens 2 verschiedenen Laufgruppen angeboten

GRUPPE 1: DIE SCHNELLEN (Marathonläufer mit deiner PB von unter 3:15 Std.)

GRUPPE 2: DIE AUSDAUERNDEN: (Marathonläufer mit einer PB von über 3:15 – 4:00Std.)

Bei Bedarf wird es auch noch eine 3. Gruppe geben.

Bei der Anmeldung unbedingt bekannt geben, ob und in welcher Gruppe mitgelaufen wird!!!!

**Anmeldung (ab 16. Jänner 2012 möglich):**

Online unter [www.lauffestival.com/sommeralmmarathon.htm](http://www.lauffestival.com/sommeralmmarathon.htm)

Per Mail: [hannesundbarbara@aon.at](mailto:hannesundbarbara@aon.at)

Per Tel.: 0676/882003562

Bei Anmeldung bekannt geben: Vor- u. Nachname, Geschlecht, Geburtsjahr, Adresse, Telefonnummer, eventuell Laufgruppe, bzw. ob ein Rücktransport benötigt wird!

**Nenngeld:**

Bis zum 01. Mai 30 €

Bis zum 01. Juni 40 €

Danach 45 €

Bezahlung des Nenngeldes auf das Konto des:

MSC Rogner Bad Blumau

Kto.Nr.: 102013050 (IBAN: AT363807700102013050)

Blz.: 38077 (BIC: RZSTAT2G077)

Zahlungsgrund: Nenngeld Sommeralm Marathon 2012

**Inkludierte Leistungen:**

- Kleidertransport vom Start ins Ziel (bzw. auf die Brandlücken)
- Mindestens 7 Verpflegestellen an der Strecke (bei km 8, 12, 17, 25, 30, 35, 38,7)
- Transport vom Ziel (Sommeralm) runter auf die Brandlücken (Gsth. Bauernhofer)
- Duschmodöglichkeit beim Gasthof Bauernhofer
- MITTAGSMENÜ beim Gasthof Bauernhofer
- URKUNDE
- Rücktransport von der Brandlücken nach Winzendorf
- Startersackerl

**Startnummernausgabe:**

Freitag 08.Juni von 17:30-19:00

Samstag 09.Juni von 6-7 Uhr,

jeweils im Startbereich in Winzendorf

**Preise**

Gesamt-Platz 1-3 bei Männern u. Frauen erhalten Sachpreise.

## **Quartier**

Kostengünstige Unterkunft für Marathonläufer beim Gasthof Bauernhofer

Siehe auch: [www.bauernhofer.at](http://www.bauernhofer.at)

## **Anreise:**

Winzendorf, Bezirk Hartberg, Steiermark, Österreich

Autobahn A2 Abfahrt Hartberg, Richtung Pöllau, nach ca. 10km bei Kreisverkehr

Richtung Winzendorf (Hinweisschildern „zum Lauf“ folgen)

### **Haftung**

Der Veranstalter übernimmt keine wie auch immer geartete Haftung, auch nicht gegenüber Dritten. Die Teilnahme erfolgt auf eigens Risiko. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Eine Haftung des Veranstalters, seiner Vertreter und Erfüllungsgehilfe, für Personen-, Sach- und Vermögensschäden jeder Art ist ausgeschlossen. Dies gilt auch für Unfälle, abhandengekommener Kleidungsstücke und anderen Gegenständen, jedoch ist die Veranstaltung haftpflichtversichert.

### **Straßenverkehrsordnung**

Mit der Anmeldung nimmt jeder genannte Läufer zur Kenntnis, dass bei diesem Lauf die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung §1960 genauestens einzuhalten sind. (KEINE STRASSESPERREN!!!)

# ***SOMMERALM - MARATHON - 09. Juni 2012***

**[www.lauffestival.com/sommeralmmarathon.htm](http://www.lauffestival.com/sommeralmmarathon.htm)**