



Ausschreibung / Program

4. ULTRA TRIATHLON (QUINTUPLE/TRIPLE/DOUBLE)

07. – 14. Juli 2019

QUINTUPLE, TRIPLE & DOUBLE - EINZELSTARTER

TRIPLE: 3-ER STAFFEL & MEGASTAFFEL (4-6 STARTER)

[English version hereunder \(page 6 and following\)!](#)

Zeitplan:

So 07.07.2019, 17.00 Uhr

QUINTUPLE:

Ausgabe der Startunterlagen – Wettkampfbesprechung.
(17.00 Uhr Deutsch / 17.30 Englisch)

So 07.07.2019, 18.00 Uhr

Einmarsch der Nationen (Flaggenparade) am Hoteldorfplatz Rogner Bad Blumau und Vorstellung der Athleten (QUINTUPLE).

So 07.07.2019, 19.00 Uhr

Gemeinsames Abendessen für Starter und Betreuer:
Max. 2 Betreuer frei!

Mo 08.07.2019, 18.00 Uhr

QUINTUPLE:

Start Einzelbewerb – Damen und Herren

Do 11.07.2019, 16.00 Uhr

DOUBLE UND TRIPLE: Wettkampfbesprechung im Rogner Bad Blumau und Ausgabe der Startunterlagen.
(16.00 Uhr Deutsch, 16.45 Englisch)!

18.00 Uhr

Einmarsch der Nationen (Flaggenparade) am Hoteldorfplatz Rogner Bad Blumau und Vorstellung der Athleten (DOUBLE UND TRIPLE).

Do 11.07.2019, 19.00 Uhr

Gemeinsames Abendessen für Starter und Betreuer:
Max. 2 Betreuer frei!

Fr 12.07.2019, 07.00 Uhr	<u>TRIPLE:</u> Start Einzelbewerb – Damen, Herren (Masters)!
Fr 12.07.2019, 13.00 Uhr	<u>TRIPLE:</u> Start Einzelbewerb – Herren (Elite)!
Fr 12.07.2019, 13.00 Uhr	<u>START STAFFELBEWERBE TRIPLE:</u> 3er- und Megastaffel (4-6 Starter)
Fr 12.07.2019, 19.00 Uhr	<u>DOUBLE:</u> Start Einzelbewerb – Damen und Herren
So 14.07.2019, 11.00 Uhr	Finishline-Party im Zielbereich
So 14.07.2019, 18.00 Uhr	Come together am Hoteldorfplatz vor der Siegerehrung!
So 14.07.2019, 18.30 Uhr	Siegerehrung und anschließend gemeinsames Abendessen im Rogner Bad Blumau für Starter und Teams
	Max. 2 Betreuer frei!
So 14.07.2019, 20.00 Uhr	Bewerbende – Strecke geschlossen (Double/Triple/Staffel)
Mo 15.07.2019, 06.00 Uhr	Bewerbende – Strecke geschlossen (Quintuple)

QUINTUPLE: Bei weniger als 10 Anmeldungen bis 31. Mai 2019 behalten wir uns vor, den Bewerb abzusagen. Maximale Teilnehmerzahl: 20!

Veranstalter:

MSC Rogner Bad Blumau
8283 Bad Blumau 100 - Österreich
www.lauffestival.com/ultratri.html

Veranstaltungsort:

Rogner Bad Blumau
8283 Bad Blumau 100 - Österreich
www.blumau.com

Distanzen

Schwimmen:

QUINTUPLE: 19,0 km (760 Bahnen) in einem 25m FINA zertifizierten, wettkampftauglichen Niro-Schwimmbecken – **Zeitlimit: 16 h**

TRIPLE: 11,4 km (456 Bahnen) - **Zeitlimit: 6 h**

DOUBLE: 7,6 km (304 Bahnen) – **Zeitlimit: 4 h**

Fahrrad:

QUINTUPLE: 900 km Radstrecke; 1 Runde: 13,29km (68 Runden)
Zeitlimit: 100 h (inkl. Schwimmen) - Freitag, 22.00 Uhr!

TRIPLE: 540 km Radstrecke; 1 Runde: 2,7km (200 Runden)
Zeitlimit: 42 h - Elite 36 h (inkl. Schwimmen) – Samstag, 19:00 Uhr!

DOUBLE: 360 km Radstrecke; 1 Runde: 2,7km (133 Runden)
Zeitlimit: 24 h (inkl. Schwimmen) – Samstag, 19:00 Uhr!

Laufen:

QUINTUPLE: 211 km; 1 Runde: 2,94km (72 Runden)

Zeitlimit: 156 h - Montag, 06.00 Uhr!

TRIPLE: 126,6 km; 1 Runde: 2,94km (43Runden)

Zeitlimit: 61h (Elite 55 h!) - Sonntag 14.07.2019, 20:00 Uhr!

DOUBLE: 84,4 km; 1 Runde: 2,94km (29 Runden)

Zeitlimit: 43h - Sonntag 14.07.2019, 14:00 Uhr!

Teilnahmebedingungen:

Die Athleten (nur bei den Einzelstartern) müssen mindestens eine abgeschlossene Teilnahme an einem IRONMAN-Bewerb (oder einer vergleichbaren Distanz) aus den Jahren 2016 bis 2019 vorweisen können.

Die Abgabe der unterschriebenen Verzichtserklärung und des ärztlichen Attestes ist Pflicht (Formulare im Download-Bereich!).

Bei Fehlen einer dieser Unterlagen kann aus versicherungstechnischen Gründen keine Starterlaubnis gewährt werden. Ordnungs- und wahrheitsgemäße Eintragungen in den Anmeldungsunterlagen setzen wir voraus! Bitte geben Sie für die Einteilung der Schwimmbahnen ihre genaue IRONMAN-Schwimmzeit bekannt!

Wechselmöglichkeit bei den TRIPLE-Staffeln:

3er Staffel: Schwimmen: nach jedem km; Rad: nach jeder Runde;
Laufen: nach jeder Runde

Megastaffel: Schwimmen: nach jedem km; Rad: nach jeder Runde;
Laufen: nach jeder Runde

Startgelder - QUINTUPLE

Bis 31.10.2018: Einzelstarter € 1.000,-

Von 01.11.-31.12.2018: Einzelstarter € 1.100,-

Von 01.01.-31.05.2019: Einzelstarter € 1.200,-

Von 01.06.-30.06.2019: Einzelstarter € 1.300,-

Startgelder – TRIPLE

<u>Bis 31.10.2018:</u>	Einzelstarter € 500,-	3er Staffel € 600,-
	Megastaffel € 900,-	(4 bis max. 6 Starter)
<u>Von 01.11.-31.12.2018:</u>	Einzelstarter € 550,-	3er Staffel € 700,-
	Megastaffel € 1.000,-	(4 bis max. 6 Starter)
<u>Von 01.01.-31.05.2019:</u>	Einzelstarter € 600,-	3er Staffel € 800,-
	Megastaffel € 1.100,-	(4 bis max. 6 Starter)
<u>Von 01.06.-30.06.2019:</u>	Einzelstarter € 700,-	3er Staffel € 900,-
	Megastaffel € 1.200,-	(4 bis max. 6 Starter)

Startgelder - DOUBLE

<u>Bis 31.10.2018:</u>	Einzelstarter € 400,-
<u>Von 01.11.-31.12.2018:</u>	Einzelstarter € 450,-
<u>Von 01.01.-31.05.2019:</u>	Einzelstarter € 500,-
<u>Von 01.06.-30.06.2019:</u>	Einzelstarter € 550,-

Im Startgeld enthalten:

Teilnahmegebühr inkl. 2x Abendessen (11.07. und 14.07. für TRIPLE und DOUBLE; 07.07. und 14.07. für QUINTUPLE); Labestation während des Ultratriathlons; Eintritt für Starter und max. 2 Betreuer in die Rogner Therme Bad Blumau; Wohnwagen-Stellplatz inkl. Strom- und Wasserversorgung; Startertasche; Starter-Shirt; Finisher-Polo.

Bezahlung der Startgebühr:

Per Online-Anmeldung oder manuell per Überweisung an:

MSC Rogner Bad Blumau

Raiffeisenbank Fürstenfeld, IBAN: AT71 3807 7004 0201 3050, BIC: RZSTAT2G077

Registrierung:

Erst nach Einlangen der Startgebühr auf unser Konto des MSC Rogner Bad Blumau ist die Anmeldung verbindlich und der jeweilige Name wird auf die offizielle Starterliste gesetzt.

LIMIT

20 Einzelstarter QUINTUPLE

30 Einzelstarter und 15 Staffeln TRIPLE

25 Einzelstarter für den DOUBLE

Die Registrierung der Athleten erfolgt nach Reihenfolge der Zahlungseingänge!

Bei Rücktritt bis 31.05.2019 werden 50% der Startgebühr rückerstattet; danach verbleibt die volle Startgebühr beim Veranstalter!

Weitere Informationen:

MSC Rogner Bad Blumau: Gerald Zettl / Philipp Mayer

www.lauffestival.com/ultratri.html

email: info@mscrognerbadblumau.com



Program

4. Ultra Triathlon (Quintuple/Triple/Double)

07. – 14. July 2019

DOUBLE/TRIPLE/QUINTUPLE – SINGLE STARTER

TRIPLE – 3 persons RELAY, Mega RELAY (4-6 STARTER)

Key dates of the race

Su 07.07.2019, 17.00	<u>QUINTUPLE:</u> Race briefing and collecting up your starting documents. (17.00 German and 17.30 English)
18.00	Marching in of the nations with Presentation of the athletes (flag parade) at the "Hoteldorfplatz Rogner Bad"
19.00	Dinner for starters and carer (max 2 carer free!)
Mo 08.07.2019, 18.00	<u>QUINTUPLE:</u> Start single Race
Th 11.07.2019, 16.00	<u>DOUBLE & TRIPLE:</u> Race briefing and collecting up your starting documents. (16.00 German and 16.45 English)
18.00	Marching in of the nations with Presentation of the athletes (flag parade) at the "Hoteldorfplatz Rogner Bad"
Th 11.07.2019, 18.30	Dinner for starters and carer (max 2 carer free!)
Fr 12.07.2019, 07.00	<u>TRIPLE:</u> Start single Race - Women and Men (Masters)
Fr 12.07.2019, 13.00	<u>TRIPLE:</u> Start single Race - Men (Elite)
Fr 12.07.2019, 13.00	<u>TRIPLE:</u> Start relays (3 persons relay; mega relay with 4-6 starter!)
Fr 12.07.2019, 19.00	<u>DOUBLE:</u> Start single Race – Women and Men
Su 14.07.2019, 11.00	Finish line Party at the finish line area

Su 14.07.2019, 18.00	Come together at the "Hoteldorfplatz Rogner Bad" for ceremony
Su 14.07.2019, 18.30	Price giving ceremony followed by Dinner for starters and carer (max 2 carer free!)
Su 14.07.2019, 20.00	Race closed – Finish closing time (Double/Triple/Relay)
Mo 15.07.2019, 06.00	Race closed – Finish closing time (Quintuple)

Location:

Rogner Bad Blumau, Bad Blumau 100
8283 Bad Blumau – Austria (Styria)
www.blumau.com

Racecourse:

Swim:

Quintuple: 19km swim in a FINA certificated 25m niro swimming pool (760 laps);
time limit: 16 h

Triple: 11,4km; 456 laps; **time limit: 6 hours!**

Double: 7,6km (304 laps); **time limit: 4 hours!**

Bike:

Quintuple: 900 km, 1 lap is 13,29km (68 laps!); **time limit: 100 hours incl. swim. Friday, 10 p.m.!**

Triple: 540 km; 1 lap is 2,7km (200 laps!); **time limit: 42h (Elite 36h) incl. swim. Saturday, 7:00 p.m.!**

Double: 360 km; 1 lap is 2,7km (133 laps!); **time limit: 24h incl. swim. Saturday, 7:00 p.m.!**

Run:

Quintuple: 211 km, 1 lap is 2,94km (72 laps);

Triple: 126,6 km; 1 lap is 2,94km (43 laps);

Double: 84,4 km; 1 lap is 2,94km (29 laps)

Total time limit:

61:00 hours for single starter triple - women and men (masters); 55:00 hours for triple men (elite) and relays and 43:00 hours for double starter!

Quintuple: 156 h = 6,5 days. Monday, 15.07.2019 - 6.00 a.m.!

Conditions of participation

The athletes (only single starter) must have completed an ironman (or a comparable event) between 2016 and 2019. We trust your provided data is correct! Please give us your exact swimming time for the single ironman to be able to organize the swim lanes accordingly.

Handover of waiver and medical certificate are mandatory. (Documents are in the "Download" section). Otherwise we cannot guarantee your start due to insurance reasons.

Changing opportunities at the relays:

3 persons relay: swim after each km; bike after every lap; run after every lap

Megarelay (4-6 starter): swim after each km; bike after every lap; run after every lap

Starting fees – QUINTUPLE:

Till 31.10.2018:	€ 1.000,-
From 01.11. - 31.12.2018:	€ 1.100,-
From 01.01. - 31.05.2019:	€ 1.200,-
From 01.06. - 30.06.2019:	€ 1.300,-

Starting fees - TRIPLE:

Till 31.10.2018:	€ 500,- for single starter; € 600,- for 3 persons relay; € 900,- for mega relay (with 4 to max 6 starter)
From 01.11.-31.12.18:	€ 550,- for single starter; € 700,- for 3 persons relay; € 1.000,- for mega relay (with 4 to max 6 starter)
From 01.01.-31.05.19:	€ 600,- for single starter; € 800,- for 3 persons relay; € 1.100,- for mega relay (with 4 to max 6 starter)
From 01.06.-30.06.19:	€ 700,- for single starter; € 900,- for 3 persons relay; € 1.200,- for mega relay (with 4 to max 6 starter)

Starting fees –DOUBLE:

Till 31.10.2018:	€ 400,-
From 01.11.-31.12.2018:	€ 450,-
From 01.01.- 31.05.2019:	€ 500,-
From 01.06.-30.06.2019:	€ 550,-

In the starting fee included:

Starting fee includes 2x Dinner (11.07. and 14.07. – DOUBLE & TRIPLE; 07.07. and 14.07 - QUINTUPLE); Refreshment station during the competition; Free admission to the Rogner Therme Bad Blumau for starters and carer (max. 2 carer free!); caravan parking space incl. water and electricity; valuable starting package; starter-shirt; finisher-polo.

Payment:

With online registration on www.lauffestival.com/ultratri.html

Or bank transfer to:

Owner of the bank account: MSC Rogner Bad Blumau

Bank name: Raiffeisenbank Fürstenfeld

IBAN: AT71 3807 7004 0201 3050

BIC: RZSTAT2G077

Registration

After online registration, transferring the money, the registration will be binding!

Only after receiving the entry fee, starters will be placed on the official starting list.

LIMIT: 20 single starter quintuple, 30 single starter triple, 15 relays triple, 25 single starter double!

QUINTUPLE: With less than 10 participants per 31st of May 2019 we reserve the right to cancel the competition.

Registration of the athletes will be made in order of the date of payment!

With cancellation up to 31.05.2019 we have to charge 50% of the starting fee. Afterwards there will be no refund!

Further information:

MSC Rogner Bad Blumau

Philipp Mayer/Gerald Zettl

www.lauffestival.com/ultratri.html; info@mscrognerbadblumau.com

Reglement

Der Triple& Double-Ultra-Triathlon Rogner Bad Blumau wird organisiert vom MSC Rogner Bad Blumau. Die Regeln des Ultra-Triathlon sind entsprechend der International Ultratriathlon Association (IUTA) Bestimmungen. Der Triple& Double-Ultra-Triathlon in Bad Blumau wird in Absprache mit der I.U.T.A. nach den örtlichen Gegebenheiten, Möglichkeiten und Erfahrungen durchgeführt.

1. **Schwimmen:** Eine Person der Begleitcrew darf Essen und Trinken während des Schwimmens reichen, aber nur von der gegenüberliegenden Seite aus, von der die Offiziellen die Bahnen zählen sowie die Zeiten nehmen. Nur die Offiziellen (Organisationsleitung und Veranstaltungsleiter) stellen offiziell fest, wann das Schwimmen der einzelnen Starter beendet ist und keine andere Person!
2. **Radfahren:** Begleitfahrzeuge auf der Radstrecke sind grundsätzlich untersagt. Die Begleiter dürfen Essen, Trinken, Kleidung und Ersatzteile nur am Rand der Radstrecke reichen sowie bei Reparaturen am Rad helfen. Kontrollteams des Veranstalters beaufsichtigen die Strecke. Jeder Teilnehmer hat während der Nacht für ausreichendes Licht am Rad und an der Kleidung zu sorgen! Bitte denken Sie an Batterien und Ersatzlampen! Die Verkehrsregeln müssen beachtet werden. Ein Sicherheitshelm ist Vorschrift. Die Startnummer muss auf dem Rücken getragen werden. Das Limit für die Radstrecke ist Sonntag, 01:00 Uhr. Der Veranstalter behält sich vor, Sie nach diesem Zeitpunkt aus dem Rennen zu nehmen. Im Wettkampfbereich können Sie zu festgelegten Zeiten Massage und ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen. Checkpoints befinden sich im Wettkampfbereich (Start/Ziel – Wechselzone). Motorisierte Offizielle werden sicherstellen, dass die Regeln beim Radfahren eingehalten werden. Die Begleitung mit dem Fahrrad ist ab Samstag 12.00 Uhr erlaubt. Es gilt das Verbot des Windschattenfahrens (Stop and Go – Strafe!).
3. **Laufen:** Eine Begleitung auf der Laufstrecke ist zugelassen(1 Person!). Ihre Crew kann Ihnen Essen, Trinken und Kleidung reichen. Die Laufstrecke ist während der Nacht größtenteils ausgeleuchtet. Jeder Teilnehmer muss in der Nacht eine Stirnlampe tragen. In der Nacht ist angemessen und reflektierende Kleidung Pflicht. Der Veranstalter behält sich vor, Sie gegebenenfalls darauf hinzuweisen und bei Nichteinhaltung mit Zeitstrafen zu belasten. Die Startnummer muss deutlich getragen werden. Sie können gehen oder laufen, nicht aber andere Hilfsmittel benutzen. Sie müssen aus eigener Kraft den Wettkampf beenden. Beachten Sie bitte, dass Sie an den Checkpoints (Start/Ziel), von den Offiziellen registriert werden.
4. Wenn es nötig ist, wird das Ärzteteam/Wettkampfleitung eingreifen und Sie gegebenenfalls aus dem Rennen nehmen. Sie können zu festgelegten Zeiten im Wettkampfbereich Massage und ärztliche Hilfe bekommen.
5. Sie können das Rennen an jeder Stelle des Kurses unterbrechen, es muss jedoch an dieser Stelle wieder aufgenommen werden. Sollten Sie den Wettkampf für längere Zeit (mehr als 30 Minuten) unterbrechen, muss die Wettkampfleitung informiert werden. Dies gilt auch bei einer Wettkampfaufgabe. Eine Nichtabmeldung führt zur Disqualifikation!
6. Jeder Teilnehmer hat sich eingehend mit den Wettkampfbestimmungen und dem Streckenverlauf vor dem Wettkampf vertraut zu machen. Nach und während dem Wettkampf werden Beschwerden und Ansprüche jeglicher Art nicht mehr akzeptiert. Jeder, der sich nicht informiert hat, trägt ggf. die Verantwortung eines evtl. Ausschlusses. Bei Regelverstößen unterliegt es aber in jedem Fall dem Schiedsgericht, eine entsprechende Entscheidung zu fällen. Diese ist dann in jedem Falle bindend.
7. Radsicherung/-Aufbewahrung: Für die Sicherung Ihres Rades / Ausrüstung, etc. sind Sie oder Ihre Crew selbst verantwortlich. Wir übernehmen keinerlei Haftung für die Beschädigung / Verlust Ihres Materials. Eine Radwechselzone ist in der Nähe des Schwimmbeckens eingerichtet.
8. Falls von Ihnen bis zum Start des Wettkampfes weder ein ärztliches Attest noch eine Verzichtserklärung sowie ein Hämatokrit-Test vorliegen, ist ein Start nicht möglich.
9. Der Veranstalter behält sich eine Doping-Kontrolle vor.
10. Der Veranstalter behält sich eine Regeländerung vor.

Regulations

1. **Swimming:** A person of the crew may hand food and beverages to the swimmer in the course of the swimming. This is only allowed from the opposite side and not where the officials count lanes and measure the time. Only the officials have the authority to announce when the swimming is over.
2. **Bike course:** Escort vehicles on the cycling track are forbidden. The escort crew is only allowed to give food, beverages, clothing and replacement parts on the side of the bike track. That also applies when a participant needs help with repairing his or her bike. Each participant has to provide sufficient light on the bike as well as on the clothing! Please remember to bring batteries and replacement lights! The traffic regulations must be observed! It is mandatory to wear a security helmet! The race number must be worn on the participant's back. Limit for the cycle race is Sunday, 1.00 AM. After this you can be taken out of the race. At race center tents you can have massages and medical aid at specified times. Checkpoints: It is up to the participant to inform the officials as soon as he or she has passed the checkpoint. The race number must be worn clearly visible at the back. Checkpoints are located at the race center. Official teams will make sure that the participants stick to the rules while they are riding their bikes. It is permitted to accompany the participants by bike as from Saturday, 12.00 hrs. Cycling in the slipstream of another athlete is strictly forbidden (stop-and-go-rule).
3. **Running:** Accompaniment is allowed (1 person!). Your crew is allowed to give you food, drinks and clothes at your crew station/tent. The running track is largely illuminated during the night. Each participant has to carry a headlamp at night! It is your duty to wear appropriate and reflecting clothing at night. The start number must be clearly visible. You may run or walk but you are not allowed to take advantage of any other kind of aid. You have to finish the competition on your own ability. Please note that you are to be registered at the checkpoints (central office) by the officials.
4. If necessary, the crew of physicians/contest organization is going to intervene and will take you out of the competition. You may get massages and medical aid in the central office at specified times.
5. You can interrupt the race whenever and wherever you like but you have to start again from this point in any case. If you interrupt the race for more than 30 minutes or finally stop the race please inform the race center! If you do not inform the race center this can lead to disqualification.
6. It is every participant's duty to become familiar with the regulations and courses of the race before the competition starts. Complaints will not be accepted afterwards. Each athlete who did not inform himself/herself is responsible for a possible disqualification. In case of a violation against the rules it is up to the competition lead to come to an appropriate decision. In that case this decision is binding.
7. Protection and safekeeping of your bicycle: You or your crew is responsible for the protection and the equipment of your bike. We do not assume any liability for neither a possible damage nor a loss of any of your material. Transition zone from swimming to bike is located close to the swimming pool.
8. Starting is not possible if the athlete does not hand in the waiver and the medical certificates including the hämatocrit test.
9. The promoter reserves the right to take a doping test.
10. The promoter reserves the right to modify the rules.