



# Ausschreibung/Program

## 5. ULTRA TRIATHLON (DOUBLE/TRIPLE/DECA)

**28. Juni – 12. Juli 2022**

**DOUBLE, TRIPLE & DECA - EINZELSTARTER**

**TRIPLE: 3-er STAFFEL & MEGASTAFFEL (4-6 STARTER)**

[English version hereunder \(page 6 and following\)!](#)

### Zeitplan:

#### Deca Continuous:

Di 28.06.2022, 15:00 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen Deca Ultratriathlon Continuous (Heiltherme Bad Waltersdorf, Quellenhof)
16:00 Uhr	Wettkampfbesprechung
18:00 Uhr	Vorstellung der Athleten und gemeinsames Abendessen; max. 2 Betreuer frei! (Heiltherme Bad Waltersdorf, Quellenhof)
Mi 29.06.2022, 15:00 Uhr	Start Deca Ultratriathlon Continuous (Außenbecken der Heiltherme Bad Waltersdorf)
So 10.07.2022, 18:00 Uhr	Siegerehrung und anschließend gemeinsames Abendessen im Rogner Bad Blumau (max. 2 Betreuer frei!)
Di 12.07.2022, 15:00 Uhr	Bewerbende <b>Deca Continuous</b>

## **Triple & Double Continous:**

Do 07.07.2022, 15:00 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen (Rogner Bad Blumau)
16:00 Uhr	Wettkampfbesprechung (16.00 Uhr Deutsch, 16.45 Englisch)
18.00 Uhr	Einmarsch der Nationen (Flaggenparade) am Hoteldorfplatz Rogner Bad Blumau und Vorstellung der Athleten.
Do 07.07.2022, 19:00 Uhr	Gemeinsames Abendessen für Starter und Teams (max. 2 Betreuer frei!)
Fr 08.07.2022, 07.00 Uhr	Start Einzelbewerb <b>Triple</b> – Damen und Herren (Master)
Fr 08.07.2022, 13.00 Uhr	Start Einzelbewerb <b>Triple</b> – Herren (Elite); 3er- und Megastaffel
Fr 08.07.2022, 19.00 Uhr	Start Einzelbewerb <b>Double</b> – Damen und Herren
So 10.07.2022, 18.00 Uhr	Siegerehrung und anschließend gemeinsames Abendessen im Rogner Bad Blumau für Einzelstarter und Teams (max. 2 Betreuer frei!)
So 10.07.2022, 20.00 Uhr	Bewerbende <b>Double und Triple!</b>

### **Veranstalter:**

MSC Rogner Bad Blumau  
Bad Blumau 100  
8283 Bad Blumau - Österreich  
[www.lauffestival.com/ultratri.html](http://www.lauffestival.com/ultratri.html)

### **Veranstaltungsorte:**

Rogner Bad Blumau  
Heiltherme Bad Waltersdorf

## **Distanzen**

### **Schwimmen:**

**Deca:** 38 km im 25m Außenbecken der Heiltherme Bad Waltersdorf (1.520 Bahnen) -  
**Zeitlimit: 28 h**

**Triple:** 11,4 km in einem 25m FINA zertifizierten, wettkampftauglichen Niro-Schwimmbecken (456 Bahnen) - **Zeitlimit: 6 h**

**Double:** 7,6 km (304 Bahnen) – **Zeitlimit: 4 h**

## **Fahrrad:**

**Deca:** 1.800 km; 1 Runde 2,6km (Bad Waltersdorf)

**Zeitlimit inkl. Schwimmen: 160 h (Mittwoch, 06.07.2022 - 7:00 Uhr)**

**Triple:** 540 km; 1 Runde: 2,7km (Bad Blumau)

**Double:** 360 km; 1 Runde: 2,7km (Bad Blumau)

**Zeitlimit inkl. Schwimmen: 42 h (Sonntag,10.07.2022 - 01:00 Uhr)**

## **Laufen:**

**Deca:** 422 km; 1 Runde: 2,94 km – Bad Blumau

**Zeitlimit: 312 h (Dienstag, 12.07.2022 - 15:00 Uhr)**

**Triple:** 126,6 km; 1 Runde: 2,94km – Bad Blumau

**Zeitlimit: 61h (Sonntag,10.07.2022 - 20:00 Uhr); 55 h Herren Elite!**

**Double:** 84,4 km; 1 Runde: 2,94km – Bad Blumau

**Zeitlimit:49 h (Sonntag,10.07.2022 - 20:00 Uhr)**

## **Zeitlimit - Gesamt:**

**312 Stunden für Deca Continuous**

**61 Stunden für Triple Damen und Herren - Masters**

**55 Stunden für Triple Herren - Elite**

**49 Stunden für Double und Triple - Staffelbewerbe**

## **Teilnahmebedingungen:**

Die Athleten (nur Einzelstarter) müssen mindestens eine abgeschlossene Teilnahme an einem Ironman-Bewerb oder einer vergleichbaren Distanz aus den Jahren 2018 bis 2022 nachweisen können.

Die Abgabe der unterschriebenen Verzichtserklärung ist verpflichtend (Formular im Download-Bereich!). Ordnungs- und wahrheitsgemäße Eintragungen in die Anmeldungsunterlagen setzen wir voraus! Bitte geben Sie für die Einteilung der Schwimmbahnen ihre genaue Ironman-Schwimmzeit bekannt!

## **Wechselmöglichkeit Triple-Staffelbewerben:**

**3er Staffel:** Schwimmen: nach jedem km; Rad: nach jeder Runde;

Laufen: nach jeder Runde

**Megastaffel:** Schwimmen: nach jedem km; Rad: nach jeder Runde;

Laufen: nach jeder Runde

### **Startgelder - Triple**

**Bis 31.10.2021:**

**Einzelstarter €650,-; 3er Staffel €750,-  
Megastaffel €900,-**

**Von 01.11.-31.12.2021:**

**Einzelstarter €700,-; 3er Staffel €800,-  
Megastaffel €1.000,-**

**Von 01.01.-31.03.2022:**

**Einzelstarter €750,-; 3er Staffel €900,-  
Megastaffel €1.100,-**

**Von 01.04.-30.06.2022:**

**Einzelstarter €800,-; 3er Staffel €1.000,-  
Megastaffel €1.200,-**

### **Startgelder - Double**

**Bis 31.10.2021:**

**Einzelstarter €450,-**

**Von 01.11.-31.12.2021:**

**Einzelstarter €500,-**

**Von 01.01.-31.03.2022:**

**Einzelstarter €550,-**

**Von 01.04.-30.06.2022:**

**Einzelstarter €600,-**

### **Startgelder - Deca**

**Bis 31.01.2022:**

**Einzelstarter €1.900,-**

**Von 01.02.-31.03.2022:**

**Einzelstarter €2.000,-**

**Von 01.04.-25.06.2022:**

**Einzelstarter €2.200,-**

## **Im Startgeld enthalten:**

### **Deca:**

Teilnahmegebühr inkl. 2x Abendessen (28.06. und 10.07.); Labestation während des Ultratriathlons; Eintritt für Starter und max. 2 Betreuer in die Heiltherme Bad Waltersdorf und in die Rogner Therme Bad Blumau; Wohnwagen-Stellplatz; Strom; Internet; Wasser; Duschkmöglichkeiten; Startertasche; Starter-Shirt; Finisher-Polo.

### **Triple & Double:**

Teilnahmegebühr inkl. 2x Abendessen (07.07. und 10.07.); Labestation während des Ultratriathlons; Eintritt für Starter und max. 2 Betreuer in die Rogner Therme Bad Blumau vom 08.-10. Juli 2022; Wohnwagen-Stellplatz; Strom; Internet; Wasser; Duschkmöglichkeiten; Startertasche; Starter-Shirt; Finisher-Polo.

## **Bezahlung der Startgebühr:**

Per Online-Anmeldung oder manuell per Überweisung an:

MSC Rogner Bad Blumau

Raiffeisenbank Fürstenfeld, IBAN: AT71 3807 7004 0201 3050, BIC: RZSTAT2G077

## **Registrierung:**

Erst nach Einlangen der Startgebühr auf unser Konto des MSC Rogner Bad Blumau ist die Anmeldung verbindlich und der jeweilige Name wird auf die offizielle Starterliste gesetzt.

**Bei weniger als 10 Anmeldungen für den Deca Continuous Bewerb bis zum 31.03.2022 behält sich der Veranstalter das Recht vor, den Bewerb abzusagen inklusive Rückerstattung der vollen Startgebühr!**

## **Teilnehmerlimit:**

**DECA: 20 Einzelstarter**

**TRIPLE: 30 Einzelstarter und 10 Staffeln**

**DOUBLE: 30 Einzelstarter**

Die Registrierung der Athleten erfolgt nach Reihenfolge der Zahlungseingänge!

Bei einem Rücktritt bis 31.03.2022 werden 100% der Startgebühr rückerstattet; bei Rücktritt bis 31.05.2022 werden 50% der Startgebühr rückerstattet. Danach verbleibt die volle Startgebühr beim Veranstalter! Bei einer „Corona-bedingten“ Absage werden 100% der Startgebühr für das Jahr 2023 gutgeschrieben!

## **Weitere Informationen:**

MSC Rogner Bad Blumau, Gerald Zettl / Philipp Mayer;

[www.lauffestival.com/ultratri.html](http://www.lauffestival.com/ultratri.html); [info@mscrognerbadblumau.com](mailto:info@mscrognerbadblumau.com);

Änderungen vorbehalten.

## Key dates of the race

### Deca Continous:

Tu 28.06.2022, 15:00	Collecting of your starting documents (Heiltherme Bad Waltersdorf, Quellenhof)
16:00	Race briefing
18:00	Presentation of the athletes and dinner for starters; max. 2 carrier free! (Heiltherme Bad Waltersdorf, Quellenhof)
We 29.06.2022, 15:00	Start Deca Ultratriathlon (Heiltherme Bad Waltersdorf)
Su 10.07.2022, 18:00	Prize giving ceremony followed by dinner for starters and carrier (max. 2 carrier free!)
Tu 12.07.2022, 15:00	Race closed – Finish closing time <b>Deca Continous</b>

### Triple & Double Continous:

Th 07.07.2022, 15.00	Collecting of your starting documents (Rogner Bad Blumau)
16.00	Race briefing (16.00 German; 16.45 English)
18.00	Marching in of the nations with Presentation of the athletes (flag parade)
Th 07.07.2022, 19.00	Dinner for starters (max 2carer free!)
Fr 08.07.2022, 07.00	Start single Race <b>Triple</b> - Women and Men (Masters)
Fr 08.07.2022, 13.00	Start single Race <b>Triple</b> - Men (Elite); 3 persons relays and megarelays
Fr 08.07.2022, 19.00	Start single Race <b>Double</b> – Women and Men
Su 10.07.2022, 18.00	Prize giving ceremony followed by Dinner for starters and carer (max. 2 carer free!)
Su 10.07.2022, 20.00	Race closed – Finish closing time <b>Double &amp; Triple</b>

### Locations:

Rogner Bad Blumau  
Heiltherme Bad Waltersdorf  
Austria (Styria)

## **Racecourse:**

### **Swim:**

**Deca:** 38 km in a 25m swimming pool (1.520 laps) Heiltherme Bad Waltersdorf  
**Time limit: 28 hours!**

**Triple:** 11,4km in a FINA certified 25m niro swimming pool (456 laps) Rogner Bad Blumau  
**Time limit: 6 hours!**

**Double:** 7,6km (304 laps) - **Time limit: 4 hours!**

### **Bike:**

**Deca:** 1.800 km; 1 lap is 2,6km - Bad Waltersdorf

**Time limit incl. swimming: 160h (Wednesday, 06.07.2022 - 07:00 a.m.!)**

**Triple:** 540 km; 1 lap is 2,7km – Bad Blumau

**Double:** 360 km; 1 lap is 2,7km – Bad Blumau

**Time limit incl. swimming: 42h (Sunday, 10.07.2022 - 01:00 a.m.!)**

### **Run:**

**Deca:** 422 km; 1 lap is 2,94km - Bad Blumau

**Time limit: 312h (Tuesday, 12.07.2022 – 15:00 p.m.!)**

**Triple:** 126,6 km; 1 lap is 2,94km – Bad Blumau

**Time limit: 61h (Sunday, 10.07.2022 – 20:00 p.m.!) ; 55h for men Elite!**

**Double:** 84,4 km; 1 lap is 2,94km – Bad Blumau

**Time limit: 49h (Sunday, 10.07.2022 – 20:00 p.m.!)**

## **Total time limit:**

**312 hours for Deca Continous**

**61 hours for Triple women and men (Masters!)**

**55 hours for Triple men (Elite!)**

**49 hours for Double and Relays**

## **Conditions of participation**

The athletes (only single starter) must have completed an ironman (or a comparable event) between 2018 and 2022. We trust, that your provided data is correct! Please give us your exact swimming time for the single ironman to be able to organize the swim lanes accordingly.

Handover of waiver and medical certificate are mandatory. (Documents are in the "Download" section). Otherwise we cannot guarantee your start due to insurance reasons.

### **Changing opportunities at the relays:**

3 persons relay&Megarelay: **swim** after each km; **bike** after every lap; **run** after every lap

### **Starting fees - Triple:**

<b>Till 31.10.2021:</b>	€ 650,-€ for single starter;€ 750,- for 3 persons relay; € 900,- for megarelay
<b>From 01.11.2021-31.12.21:</b>	€ 700,- for single starter; € 800,- for 3 persons relay; € 1.000,- for megarelay
<b>From 01.01.2022-31.03.22:</b>	€ 750,- for single starter; € 900,- for 3 persons relay; € 1.100,- for megarelay
<b>From 01.04.2022-30.06.22:</b>	€ 800,- for single starter; € 1.000,- for 3 persons relay; € 1.200,- for megarelay

### **Starting fees – Double:**

<b>Till 31.10.2021:</b>	€ 450,-
<b>From 1.11.2021-31.12.21:</b>	€ 500,-
<b>From 01.01.2022-31.03.22:</b>	€ 550,-
<b>From 01.04.2022-30.06.22:</b>	€ 600,-

### **Starting fees – Deca:**

<b>Till 31.01.2022:</b>	€ 1.900,-
<b>From 01.02.2022-31.03.22:</b>	€ 2.000,-
<b>From 01.04.2022-30.06.22:</b>	€ 2.200,-



## **In the starting fee included:**

### **Deca:**

Starting fee includes 2x Dinner (28.06. und 10.07.); Refreshment station during the competition; Free entrance to the "Rogner Therme Bad Blumau" and the "Heiltherme Bad Waltersdorf" for starters and carrier (max. of 2 persons); caravan parking space; electricity; internet; valuable starting package; starter-shirt; finisher-polo.

### **Triple & Double:**

Starting fee includes 2x Dinner (07.07. und 10.07.); Refreshment station during the competition; Free entrance to the "Rogner Therme Bad Blumau" for starters and carrier (max. of 2 persons) from 08.-10. July 2022; caravan parking space; electricity; internet; valuable starting package; starter-shirt; finisher-polo.

### **Payment:**

With online registration ([www.lauffestival.com/ultratri.html](http://www.lauffestival.com/ultratri.html))

or bank transfer to:

Owner of the bank account: MSC Rogner Bad Blumau

Bank name: Raiffeisenbank Fürstenfeld

IBAN: AT71 3807 7004 0201 3050, BIC: RZSTAT2G077

### **Registration**

After online registration/transfer of the money the registration will be binding!

Only after receiving the entry fee, starters will be placed onto the official starting list.

**If there are less than 10 registrations for the Deca Continuous competition by March 31 in 2022, the organizer reserves the right to cancel the competition!**

### **Starter limit:**

**20 starters Deca; 30 starters Triple and 10 Triple Relays; 30 starters Double!**

Registration of the athletes will be made in order of date of payment.

By cancelling the registration up to the 31.05.2022 we will charge 50% of the starting fee. Afterwards there will be no refund! In case of a cancellation of the Ultratriathlon 2022 due to "corona" or other reasons we keep the starting fee for the race in 2023!

### **Further information:**

**MSC Rogner Bad Blumau**

**Philipp Mayer/Gerald Zettl**

[www.lauffestival.com/ultratri.html](http://www.lauffestival.com/ultratri.html); [info@mscrognerbadblumau.com](mailto:info@mscrognerbadblumau.com);

Subject to change!

# Reglement

**Der Ultratriathlon Rogner Bad Blumau wird vom MSC Rogner Bad Blumau organisiert. Die Regeln des Ultratriathlon sind entsprechend der Vorgaben und Bestimmungen des ÖTRV (Österreichischer Triathlon Verband). Der Ultratriathlon Rogner Bad Blumau wird nach den örtlichen Gegebenheiten, Möglichkeiten und Erfahrungen durchgeführt. Wir weisen darauf hin, dass der MSC Rogner Bad Blumau ein bei der NADA Österreich registrierter Verein ist. Damit können zu jeder Zeit Dopingkontrollen durchgeführt werden.**

1. **Schwimmen:** Eine Person der Begleitcrew darf Essen und Trinken während des Schwimmens reichen, aber nur von der gegenüberliegenden Seite aus, von der die Offiziellen die Bahnen zählen sowie die Zeiten nehmen. Nur die Offiziellen (Organisationsleitung und Veranstaltungsleiter) und keine andere Person stellen fest, wann das Schwimmen der einzelnen Starter beendet ist!
2. **Radfahren:** Begleitfahrzeuge auf der Radstrecke sind grundsätzlich untersagt. Die Begleiter dürfen Essen, Trinken, Kleidung und Ersatzteile nur am Rand der Radstrecke reichen sowie bei Reparaturen am Rad helfen. Kontrollteams des Veranstalters beaufsichtigen die Radstrecke. Jeder Teilnehmer hat während der Nacht für ausreichend Licht am Rad und an der Kleidung zu sorgen! Bitte denken Sie an Batterien und Ersatzlampen! Die Verkehrsregeln müssen beachtet werden. Ein Sicherheitshelm ist Vorschrift. Die Startnummer muss auf dem Rücken getragen werden. Sie können zu festgelegten Zeiten im Wettkampfbereich Massage und ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen. Checkpoints befinden sich im Wettkampfbereich (Start/Ziel – Wechselzone). Motorisierte Offizielle werden sicherstellen, dass die Regeln beim Radfahren eingehalten werden. Es gilt das Verbot des Windschattenfahrens (Stop and Go – Strafe!).
3. **Laufen:** Eine Begleitung auf der Laufstrecke ist zugelassen (1 Person!). Ihre Crew kann Ihnen Essen, Trinken und Kleidung reichen. Die Laufstrecke ist während der Nacht größtenteils ausgeleuchtet. Jeder Teilnehmer muss in der Nacht eine Stirnlampe tragen. In der Nacht ist angemessene und reflektierende Kleidung Pflicht. Der Veranstalter behält sich vor, Sie gegebenenfalls darauf hinzuweisen und bei Nichteinhaltung mit Zeitstrafen zu belasten. Die Startnummer muss deutlich getragen werden. Sie können gehen oder laufen, nicht aber andere Hilfsmittel benutzen. Sie müssen aus eigener Kraft den Wettkampf beenden. Beachten Sie bitte, dass Sie an den Checkpoints (Start/Ziel) von den Offiziellen registriert werden.
4. Wenn es nötig ist, wird das Ärzteteam bzw. die Wettkampfleitung eingreifen und Sie gegebenenfalls aus dem Rennen nehmen. Sie können zu festgelegten Zeiten im Wettkampfbereich Massage und ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen.
5. Sie können das Rennen an jeder Stelle des Kurses unterbrechen, es muss jedoch an derselben Stelle wieder aufgenommen werden. Sollten Sie den Wettkampf für längere Zeit (mehr als 30 Minuten) unterbrechen, muss die Wettkampfleitung darüber informiert werden. Dies gilt auch bei einer Wettkampfaufgabe. Eine Nichtabmeldung führt zur Disqualifikation!
6. Jeder Teilnehmer hat sich eingehend mit den Wettkampfbestimmungen und dem Streckenverlauf vor dem Wettkampf vertraut zu machen. Nach und während dem Wettkampf werden Beschwerden und Einsprüche jeglicher Art nicht mehr akzeptiert. Jeder, der sich nicht informiert hat, trägt die Verantwortung eines eventuellen Ausschlusses. Bei Regelverstößen unterliegt es in jedem Fall dem Schiedsgericht (der Wettkampfleitung) eine entsprechende Entscheidung zu fällen. Diese ist dann in jedem Falle bindend.
7. Radsicherung / Radaufbewahrung: Für die Sicherung Ihres Rades bzw. Ihrer Ausrüstung etc. sind Sie oder Ihre Crew selbst verantwortlich. Wir übernehmen keinerlei Haftung für die Beschädigung bzw. den Verlust Ihres Materials. Eine Radwechselzone (nach dem Schwimmen) ist in der Nähe des Schwimmbeckens eingerichtet.
8. Falls von Ihnen bis zum Start des Wettkampfes keine Verzichtserklärung vorliegt, ist eine Teilnahme nicht möglich.
9. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, Doping-Kontrollen durchzuführen.
10. Der Veranstalter behält sich Regeländerungen vor.

# Regulations

**The Ultratriathlon Rogner Bad Blumau is organized by MSC Rogner Bad Blumau. The rules of ultratriathlon are in accordance with the specifications and regulations of the ÖTRV (Austrian Triathlon Association). The ultratriathlon Rogner Bad Blumau is carried out according to local conditions, possibilities and experiences. We would like to point out that MSC Rogner Bad Blumau is an association registered with NADA Austria. This means that doping checks can be carried out at any time.**

1. **Swimming:** A person of the crew may hand food and beverages to the swimmer in the course of the swimming. This is only allowed from the opposite side and not where the officials count lanes and measure the time. Only the officials have the authority to announce when the swimming is over.
2. **Bike course:** Escort vehicles on the cycling track are forbidden. The escort crew is only allowed to hand out food, beverages, clothing and replacement parts on the side of the bike track. That also applies when a participant needs help with repairing his or her bike. Each participant has to provide sufficient light on the bike as well as on the clothing! Please remember to bring batteries and replacement lights! The traffic regulations must be observed! It is mandatory to wear a security helmet! The race number must be worn on the participant's back. Limit for the cycle race is Sunday, 1.00 AM. After this you can be taken out of the race. At race center you can have massages and medical aid at specified times. Checkpoints: It is up to the participant to inform the officials as soon as he or she has passed the checkpoint. The race number must be worn clearly visible at the back. Checkpoints are located at the race center. Official teams will make sure that the participants stick to the rules while they are riding their bikes. It is permitted to accompany the participants by bike as from Saturday, 12.00 a.m. Cycling in the slipstream of another athlete is strictly forbidden (stop-and-go-rule).
3. **Running:** Monitoring is allowed (1 person!). Your crew is allowed to hand out food, drinks and clothes at your crew station/tent. The running track is largely illuminated during the night. Each participant has to carry a headlamp at night! It is your duty to wear appropriate and reflecting clothing at night. The start number must be clearly visible. You may run or walk but you are not allowed to take advantage of any other kind of aid. You have to finish the competition on your own ability. Please note that you are to be registered at the checkpoints (central office) by the officials.
4. If necessary, the crew of physicians/contest organization is going to intervene and will take you out of the competition. You may get massages and medical aid in the central office at specified times.
5. You can interrupt the race whenever and wherever you like but you have to start again from this point in any case. If you interrupt the race for more than 30 minutes or finally stop the race please inform the race center! If you do not inform the race center this can lead to disqualification.
6. It is every participant's duty to become familiar with the regulations and courses of the race before the competition starts. Complaints will not be accepted afterwards. Each athlete who did not inform himself/herself is responsible for a possible disqualification. In case of a violation against the rules it is up to the competition management to come to an appropriate decision. In that case this decision is binding.
7. Protection and safekeeping of your bicycle: You or your crew is responsible for the protection and the equipment of your bike. We do not take over any liability for neither a possible damage nor a loss of any of your material. Transition zone from swimming to bike is located close to the swimming pool.
8. Starting is not possible if the athlete does not hand over the waiver (available at the download area at our homepage).
9. The organizer reserves the right to take a doping test.
10. The organizer reserves the right to modify the rules.

Bad Blumau, September 2021